

Harriet Algra

**HOE HET
OOK
ANDERS
KAN**

Inhoud

Inleiding	7
-----------	---

Deel 1: De zoektocht naar mijzelf

Gestructureerd water	14
Het overlijden van mijn vader	20
Regressies	24
Essiac	30
Depressie	34
Toegepaste kinesiologie	39
Moeder Meera	47
Het ongeval	50
De Hof van Axen	56
Israël	61
Afscheid	68
Huisdieren komen en gaan	72
De Flower of life	76
Har Amasa	82
Wonen in een kibboets	86
Colloïdaal Zilver	95
Vortexhealing	98
Arad	109
Vasten en urine therapie	116
De grote onverwachtse beslissing	122
De brand	136
Het reguliere medische circuit	145

Deel 2: Hoe het ook anders kan

Alle klachten in ons lichaam ontstaan door een onbalans of storing in het energiesysteem	156
Allergieën en intoleranties	163
Hoe ziet onze spijsvertering eruit	169
Onze samenleving verschimmelt	173
Kanker	178
Voeding	185
Emoties	192
Een gezonde huisapotheek	200
Niet giftige schoonmakers	215
 Gebruikte Literatuur	 219



Cancer Act 1939

1939 CHAPTER 13 2 and 3 Geo 6

An Act to make further provision for the treatment of cancer, to authorise the Minister of Health to lend money to the National Radium Trust, to prohibit certain advertisements relating to cancer, and for purposes connected with the matters aforesaid. [29th March 1939]

1, 2. F1

Textual Amendments

F1 Ss. 1, 2 repealed by National Health Service Act 1946 (c. 81), Sch. 10 Pt. II and National Health Service (Scotland) Act 1947 (c. 27), Sch. 11 Pt. II

3 F2

Textual Amendments

F2 S. 3 repealed by National Health Service (Amendment) Act 1949 (c. 93), s. 29(5)

4 Prohibition of certain advertisements.

- (1) No person shall take any part in the publication of any advertisement—
- (a) containing an offer to treat any person for cancer, or to prescribe any remedy therefor, or to give any advice in connection with the treatment thereof; or
 - ^{F3}(b)
- (2) If any person contravenes any of the provisions of the foregoing subsection, he shall be liable on summary conviction, in the case of a first conviction, to a fine not exceeding [^{F4}level 3 on the standard scale], and, in the case of a subsequent conviction, to a

Inleiding

Na ruim 22 jaar heb ik besloten mijn allereerste boek ‘Hoe het ook anders kan’ te updaten en uit te brengen. Hierin heb ik mijn tienjarige zoektocht hoe ik mijzelf heb geheeld van mijn kankerproces zo goed mogelijk geprobeerd te beschrijven. Het bevat veel informatie die waarschijnlijk in deze chaotische tijd van transformatie beter begrepen wordt dan in 2003. De wereld was hier toen nog niet rijp voor. Ook werd het niet getolereerd omdat het tegen de gevestigde orde van Big Farma in ging. Dit had tot gevolg dat geen enkele uitgever het aandurfde het boek uit te geven.

Ondertussen zijn er onthutsende feiten boven water gekomen zoals de ‘**Cancer Act 1939**’ dat heel veel duidelijk maakt: **het is illegaal om KANKER te genezen**. Deze wet is aangenomen door het parlement in Engeland... Dit werd ook toegepast door de VS.

Wist je dat het volgens de Cancer Act van 1939 zelfs een strafbaar feit is voor artsen om patiënten te adviseren over mogelijke kankerbehandelingen?

Dit roept de vraag op: zou het niet als fraudu-

leus worden beschouwd als kankerorganisaties donaties accepteren in de veronderstelling dat ze op zoek zijn naar een behandeling, terwijl het in werkelijkheid een strafbaar feit is om dergelijke behandelingen te promoten?

De wet is nog steeds van kracht en artsen zijn vervolgd voor pogingen om kanker te genezen. In Engeland zijn sommigen zelfs gevangengezet.

Het idee om een boek te schrijven ontstond een week na mijn operatie. Ik had in de tien jaar van mijn kankerproces zoveel geleerd, zoveel informatie verzameld en zoveel ervaringen opgedaan dat ik dit graag wilde gaan delen met anderen. Ik begon met schrijven maar kreeg het steeds drukker in mijn praktijk. Hierdoor schoof alles langzaam naar de achtergrond. Drie jaar na de operatie besloot ik de draad weer op te pakken. Ik was ondertussen ook steeds meer gespecialiseerd geraakt in het opsporen en behandelen van Candida schimmels. Ons huidige voedsel is als gevolg van de enorme vervuiling en bewerking volledig dood waardoor er geen bacterie meer in aanwezig is.

Deze zijn echter cruciaal voor een gezonde darmflora. Ze voeden zich namelijk met de gisten die vrijkomen bij de voedingsprocessen. Worden de gisten niet geneutraliseerd dan gaan ze groeien en veranderen zichzelf in schimmels. Deze verzuren het lichaam waardoor ziekteprocessen ontstaan.

Het was niet altijd een gemakkelijke weg maar wel één die ik voor geen goud had willen missen. Ik heb in die jaren mijn lichamen leren kennen. Ik zeg lichamen, omdat ik op een gegeven moment er niet langer omheen kon, dat ik naast het fysieke lichaam ook een mentaal en een emotioneel lichaam bezit. Deze vormen gezamenlijk een eenheid.

Het is mij steeds duidelijker geworden dat iedere ziekte, geen enkele uitgesloten, ontstaat door onverwerkte emoties. Wij mensen zijn puur emoties, dat is onze oorspronkelijke taal. Deze komen binnen via ons hart die de informatie doorstuurt naar het brein. In het gezonde geval stuurt het brein het door naar het zenuwstelsel. Deze brengt via alle zenuwbanen het lichaam op de hoogte waarna de emotie kan worden geneutraliseerd. In de huidige wereld met al zijn stress waarbij we volledig buiten ons lichaam worden getrokken, krijgt het brein niet langer de mogelijkheid de emotie te verwerken. Het wordt weggestopt in een doosje met onverwerkte emoties. De eerstvolgende keer dat er een soortgelijke situatie plaatsvindt raakt het lichaam in een soort shock omdat het niet weet hoe het met deze informatie om moet

gaan. Die shock creëert stresshormonen die automatisch het afweersysteem uitschakelen waarmee de afbraak van het lichaam ontstaat.

Een duidelijk voorbeeld dat je niet aanwezig bent in je lichaam, is wanneer je in de auto ergens naar toe reist en je ineens beseft dat je er al bent. Je hebt dus een heel stuk op je automatische piloot gereden. Hierbij heeft je onderbewustzijn van alles waargenomen wat niet door jou is geregistreerd. Dit is allemaal in dat doosje met onverwerkte emoties terechtgekomen.

Een verslaving is ook een duidelijk signaal dat je niet aanwezig bent. Iets buiten je haalt je over om je kracht weg te geven om je te verzwakken. Eén van de grootste gevaren is momenteel de artificiële intelligentie zoals Chat GPT /openAI. Deze probeert ons te veranderen in hybriden die steeds meer aangestuurd zullen worden door AI. Hiermee verliezen we ons unieke menszijn. Wat velen niet weten is dat we aan de vooravond staan dat ons eigen DNA weer actief wordt. Deze is miljarden keer krachtiger dan de sterkste AI. Dus stel je zelf de vraag: “Is het dat waard? Is AI de wereld waarin ik mijn kinderen wil grootbrengen?

De échte waarheid zal gevonden worden als je transformeert naar een hoger bewustzijn. Deze is in staat de waarheid die je vindt te assimileren, en er actief iets mee te doen. Kennis is de sleutel tot alles, maar je moet er wel naar willen zoeken, en dat is precies hetgeen wat de mensheid op dit mo-

ment verdeelt. Want wat je zal bevrijden is niet zozeer de waarheid zelf maar de kennis van die waarheid. Er is moed voor nodig om de waarheid te vinden. Je moet deze onder ogen durven zien, ook als die oncomfortabel is. Alle emoties die daarbij vrijkomen dienen te worden doorvoeld om ze te verwerken. Alleen dan maak je kans op vrijheid.

Kennis van de waarheid is slechts de eerste stap. Het begrijpen is de volgende. Je dient deze kennis vervolgens intern te verwerken en de implicaties ervan te begrijpen om ze actief in je leven toe te kunnen passen. In tegenstelling tot wat de meeste mensen geloven is wijsheid niet de kennis van de waarheid maar de toepassing van die waarheid. Wijsheid is wanneer je gedachten, gedreven door kennis, gecombineerd met de emoties die gedreven worden door de verwerking van die kennis, weerspiegeld worden in je daden. Dus met andere woorden: Wijsheid is wanneer je gedachten, emoties en acties perfect op elkaar zijn afgestemd. En daar is moed, discipline en doorzettingskracht voor nodig.

Dit zal je leven radicaal gaan veranderen, doordat je energie verandert. Allerlei patroonverslavingen zullen wegvallen zoals bijvoorbeeld je beste vriend continu gebruiken als klankbord voor al je klachten; of je partner continu proberen te veranderen etc. Je zult stoppen met het zoeken van de oorzaken buiten jezelf die de specifieke emoties, die daaraan gekoppeld zitten creëren. Die veran-

derde houding zal ook je energieveld, dus je aura, radicaal veranderen omdat de trilling match die er bestond tussen jou en die realiteit zal gaan wegvallen omdat deze niet langer wordt gevoed.

Het is belangrijk dat je gaat beseffen dat hoe meer je een probleem aandacht geeft, hoe meer dit zal groeien als gevolg van de emoties die gekoppeld zijn aan dat probleem. En daarmee geef jij je levenskracht weg. Deze levenskracht heb je nodig om je eigen elektromagnetische veld te kunnen opbouwen. Dus om dat te voorkomen is het noodzakelijk dat je niet langer je energie aan dat probleem of die persoon geeft. En wanneer jij in staat bent om je eigen veld op te bouwen, en dat veld begint zich te bemoeien met de mensen om je heen, dan zal de energie in de ruimte waarin je verkeert gaan stijgen. Het trillingsveld wat er bestond tussen jou en je collega/baan/baas/partner die dat patroon in stand hield, zal wegvallen omdat je er niet langer emotioneel en energetisch mee verbonden bent.

Al deze patronen zullen ontrafelen. Dit zal in eerste instantie chaos tot gevolg hebben omdat chaos gewoon een onvoorspelbare orde is, om vervolgens in iets geheel nieuws te veranderen. En wat, is niet te voorspellen.

Alle potentiëlen in het kwantumveld zijn mogelijkheden die bestaan als elektromagnetische potentiëlen. Jij gaat nu een duidelijke intentie combineren met een verheven beweging waarbij de gedachte de elektrische lading is, en het gevoel de magnetische lading. Open je hart om dat

brede veld te gaan produceren. Door de gedachte aan een nieuwe toekomst en deze gedurende 21 dagen 3 maal daags hardop tegen jezelf uit te spreken verander jij je energie. Zodra je hersenen en hart coherent beginnen te synchroniseren, krijgen ze een sterk Wi-Fi signaal omdat je daarmee een zeer laser coherent signaal uitzendt. En als er een synchronisatie is tussen jouw energie en dat potentieel dat in de toekomst bestaat, dan bestaat het ook in het huidige moment. Nu zul je synchroniciteiten in je leven gaan zien omdat je gesynchroniseerd bent met een toekomst. Deze zullen zich voordoen als kansen die je stimuleren door te gaan op je, nieuw, ingeslagen route. Soms kun je even terugvallen doordat je met het verkeerde been uit bed stapt of gefrustreerd raakt door iets, waardoor je de oude emoties uit het verleden weer voelt opkomen. Op zo'n moment ben je even losgekoppeld van de energie uit je toekomst en terug bij de energie uit je verleden waar je nog geen verwachtingen had dat er iets zou kunnen veranderen in je leven.

Zodra jij je hierop betrapt, keer dan terug in de hersen/ hart coherentie door de uitademing langer te laten duren dan de inademing. Dit is een signaal voor het lichaam dat het veilig is. Adem in, in 5-6 tellen en adem uit in 8-9 tellen. Hiermee herstel jij je afstemming. Dat is de overwinning. De sleutel ligt dus in het blijven synchroniseren tot het punt bereikt wordt dat het vertrouwd begint te worden. Meditatie kan daarbij helpen. Het woord mediteren betekent namelijk letterlijk:

vertrouwd raken met.

Nu ben je aangekomen in je nieuwe vertrouwde staat van zijn. Je zult vertrouwd raken met een nieuwe reeks gedachten, nieuwe intenties en nieuwe emoties, en je hart zal zich meer gaan openen. Je immuunsysteem verbetert en je genen reguleren omdat je hartcoherentie verbetert. Je energieveld of aura zal groeien omdat je meer verbonden bent. Alles wat je weet krijgt meer diepte omdat je de programma's aan het veranderen bent en je deze in je leven zult zien plaatsvinden zonder dat het je moeite kost. Want je wordt weer mens.

De mens is het enige wezen in het multiversum die in staat is om de genen te veranderen waar het mee geboren is. Wij zijn in staat onszelf te helen maar ook jong te houden. De momenten van ontspanning tijdens meditatie is de poort naar onze meest ontwaakte toestanden van bewustzijn. Gamma hersengolven ontstaan spontaan onder bepaalde omstandigheden. De gammagolven in de hersenen zijn afkomstig van de thalamus net boven de wervelkolom. Deze supersnelle golven schieten 40 keer per seconde van de voorkant van de hersenen naar de achterkant en terug. Dit toont aan hoe geweldig die gammastaat is. Deze wordt ook wel een verenigde hersengolf genoemd.

Mensen die zich in deze staat bevinden lijken zich minder afgescheiden te voelen van de wereld. Zij bereiken het gevoel van eenheidsbewustzijn waar Tibetaanse monniken en nonnen over spreken, een super cognitieve verbetering

en super geheugenherinnering. De inlichtingendiensten trainen agenten om deze hersenstaat te bereiken vanwege alle voordelen die het biedt. Zo leer je bijvoorbeeld supersnel een taal in deze staat, of kun je eenvoudig belangrijke informatie onthouden. Ook is het een natuurlijke antidepressiva omdat het lichaam van mensen die zich in de gamma staat bevinden niet in een vecht- of vluchtmoden kan zitten. Het geeft toegang tot de diepste staat van intuïtie wanneer dit nodig is. Het geeft je diepe inzichten die anders plotseling spontaan kunnen opkomen, maar ook weer net zo snel verdwenen zijn.

Dit soort informatie is verborgen gehouden of verdraaid om mensen in een lage frequentie onder controle te kunnen houden. Mijn tumor werd mijn grootste leraar waardoor ik heb geleerd de uitgezonden signalen van mijn verschillende lichamen zo snel mogelijk op te vangen, en ze niet langer te verwaarlozen. Want alleen samen vormen we een sterke eenheid. Het heeft me tevens het inzicht gegeven dat ik, en alleen ikzelf, verantwoordelijk ben voor mijn gezondheid. Niemand kan je helen dat kun je enkel zelf. Je wordt niet zomaar ziek, er is hiervoor altijd een aantoonbare reden te vinden. Eén van de drie lichamen is uit balans, en het symptoom van de ziekte is een poging van je lichamen om terug te keren in balans en je wakker te schudden, en je te zeggen dat er iets aan de hand is.

Ons lichaam is uniek en een prachtig iets, en is tot veel meer in staat dan we zelfs in onze stoutste

dromen kunnen bedenken. De enige en zeer belangrijke taak is ervoor te zorgen dat ons afweersysteem sterk blijft, omdat alle lichamelijke klachten ontstaan door een onbalans in ons energiesysteem. En dat is wat ik je met dit boek hoop aan te reiken.

– *Harriet Algra*