

A sunset scene over a beach. The sky is a deep orange, and the water reflects the light. In the distance, three people are walking away from the viewer into the shallow water. The title 'De Schoonheid van Water' is overlaid in a large, white, serif font.

De Schoonheid van Water

GOUD VAN DE TOEKOMST

GIOVANNA UNIVERSALIS



OP
AARDE
GEDRAGEN
ZIJN
WIJ~JIJ~IK
AAN
ONS

KEN MIJ

IK BEN
NATUURLIJKE SCHOONHEID
NET ALS JIJ

WEES WIJ

COLOFON

Titel : De Schoonheid van Water - Goud van de Toekomst

Auteur : Giovanna Universalis

Eerste druk : september 2018

Auteursrechten : Giovanna Gomersbach

Opmaak : Fernando Lobo

Fotografie : Fernando Lobo

Gerrit Houtschild - beeldhoekfotografie.nl

Giovanna Gomersbach - deschoonheidvanwater.nl

Robert Boerman - robertboerman.nl

Willem Denie

Uitgever : Universalis

QR-codes : De QR-codes bij de voetnoten zijn leesbaar door een QR-code scan-app en zij verwijzen automatisch naar een websitepagina waarop de internet-links klikbaar zijn en geactiveerd worden.

ISBN : 9789090311272



De Schoonheid van Water

GOUD VAN DE TOEKOMST





INLEIDING

Terwijl ik dit schrijf blijft de regio waarin ik leef en werk van regen verstoken en is het inmiddels droog, gortdroog.

In vrijwel heel Europa, in Nederland en ook op onze mooie Olmenhorst. Ofschoon: wij kunnen op het grootste deel van onze oppervlaktes aan boomgaarden, weilanden en de parkachtige omgeving van het landgoed water geven, middels vaste beregeningsinstallaties, terwijl we de peren liever water geven via druppelleidingen omdat het kalkrijke water anders streperige kleurverschillen op de schil oplevert.

Gelukkig beschikken wij hier over prima waterkwaliteit. Onze polder (Haarlemmermeer) wordt per definitie gespoeld om de verzilting door zoute kwel tegen te gaan. Dit gaat vanuit het Zuiden, waar de Haarlemmermeer grenst aan het Hollands plassegebied, dat direct gevoed wordt door het water uit de Rijn, gestuwd naar het Noorden, waar onze polder grenst aan het Noordzeekanaalgebied. Zo hebben wij het geluk dat zolang de gletsjers in de Alpen smelten landgoed de Olmenhorst over prima water beschikt.

Water is hier dus letterlijk leven!

Want niet alleen onze vruchtbomen profiteren van ons watergeven. Wat dacht u van de omringende natuur? De insecten, de bodemdieren maar ook de hazen en fazanten zijn ons dankbaar. Zoals wij ook hen dankbaar zijn, omdat ze meehelpen de bijzondere biotoop die het landgoed vormt inhoud en aangezicht te geven.

Water is leven, in alle opzichten. Want, zal de ecologische crisis die zich niet alleen in Europa aan het ontwikkelen is, niet opnieuw vluchtelingenstromen opwekken? Economische vluchteling of niet, als er geen water is dat je voedsel geeft, hoe leef je dan? Wrang genoeg neemt water ook leven, denkend aan al de migranten die bijna dagelijks de oversteek naar Fort Europa niet overleven.

Maar leeft het water zelf ook?

Dat is een centraal thema, dat Giovanna als *femina universalis* in dit boek aan de orde stelt. Wel degelijk, zo is mijn diepste overtuiging! Zoals de wereld om ons heen alleen maar heel is indien alle krachten in een gezonde balans zich verhouden, zo geldt ook dat de kracht van water op haar zuiverst is, indien het water in balans is.

De leermeester die mij op het juiste spoor heeft gezet over de betekenis en de kracht van water is mijn gewaardeerde collega Dierk Augustin uit Jork in Das Alte Land. Dierk maakte grote indruk op mij toen hij mij in 2004, in zijn sorteerloos uitlegde waarom in de hoek achter de sorteermachine een cascade van komvormige schalen uit natuursteen stond. Toen hij uitlegde waarom hij hier voor koos, was mijn liefde voor deze man bezegeld.

Dierk is de belangrijkste sorteerder en vermarkter van biologisch-dynamisch hardfruit uit Noord-Duitsland. Miljoenen kilo's, ook van diverse andere telers, bereiken via zijn bedrijf uiteindelijk de consumenten. Dierk is van mening dat met iedere appel die zijn bedrijf verlaat, de consument ook een stukje van hemzelf meekrijgt. Een stukje van zijn liefde. En gerevitaliseerd water vormt de bron van die liefde. Waarvan akte!

Tot slot, u weet ook dat water altijd naar het laagste punt toe stromen zal. Dat is de 2^e wet van Newton in de praktijk. Maar beseft u zich dat water per definitie stromen wil? Net als energie, die ons voedt en om ons heen is. Dus hoe waardevol is het indien het water zelf die energie bevat? Dus, lees en laaf u aan de inzichten van Giovanna, mijn partner als *homo universalis*.

Florian de Clercq,
5^e generatie directeur-eigenaar landgoed de Olmenhorst
2 augustus 2018

WOORD VOORAF

Dit reusachtige boek helpt je integraal te kijken, denken en handelen. De concreetheid van het water, haar aantrekkende mysterie en de actuele relevantie helpt ons daarbij. Deze ontdekkingsreis toont zowel de logica van ons lichaam als de verwondering erover, inclusief ons grote lichaam, de Aarde. Het brengt ons in een verdiepend proces met groeiend begrip van wat gezondheid kan zijn.

smaak & schoonheid

Giovanna kwam via smaakbeleving van verschillen in voedsel (kwaliteit) bij het water aan. Tijdens het event ‘Water zal nooit meer hetzelfde zijn’ dat zij samen met LEF future center van Rijkswaterstaat organiseerde (oktober 2015), leerde ik haar bevlogen werkwijze en dit boek met haar inhoudelijke diepgang kennen.

Mijn aankomst bij het water, ontstond door een maand lang direct rivierwater te drinken, tijdens een bron tot zee kanotocht in de wildernis in Canada. Deze oerervaring was mooi, ik werd geïnspireerd door werkelijke schoonheid te ervaren en de rivier werd mijn leraar.

Kwaliteiten als smaak, schoonheid en klank en waarderingen ervan als lekker, mooi en harmonieus, ontstaan vanuit de gehele context en onderliggende relaties. Begrip van deze relaties en omstandigheden verruimt ons perspectief, onze realiteit. Dit boek toont dit in alle toonaarden.

drinkbare rivieren

Inmiddels zet ik mij in voor Drinkbare Rivieren als indicator van gezond leven. Wanneer we weer drinkbare rivieren hebben, dan betekent dit dat stroomgebieden gezond zijn.

Drinkbare rivieren vormen zo een nuttig kompas voor burgers, bedrijven en beleidsmakers. Om drinkbare rivieren onder de aandacht te brengen, wandel ik van de bron tot de monding van rivieren over de hele wereld. Op deze voettochten ontmoet ik de familie van stroomgebieden en voer ik met kinderen burgeronderzoek uit naar de waterkwaliteit. Hiermee hoop ik het bewustzijn te vergroten dat we één familie zijn en dat water onze bloedband is.

alles is óók water

Op mijn wandelingen voer ik ook voortdurend gesprekken met waterexperts en drinkwaterbedrijven over waterkwaliteit. Het gaat dan veelal over de fysieke, scheikundige en technische aspecten van water - noem ze de meer mannelijke kwaliteiten. Dat water een levend, vitaal onderdeel is van ons leven, dat water voor ons zorgt en alles verbindt - noem het de meer vrouwelijke kwaliteiten - blijft vaak on(der)belicht. Het is hoognodig dat het besef doordringt dat alles óók water is: alleen dan kunnen we tot heel-wording komen.

Vanuit dat perspectief is dit boek uiterst relevant, juist nu de relatief stabiele balans waarin het leven, de temperaturen en het water zich bevonden, veranderd is in instabiliteit met absurde extremen. Welke keuzes maken we, hoe navigeren we?

Alles doet er toe, welke kant ook. Elke druppel, elk van onze keuzes doet er toe. Het lezen van dit boek voedt ons bewustzijn dat we een familie zijn en dat water onze bloedband is. Geniet ervan.

Li An Phoa
augustus 2018
www.DrinkableRivers.org





SCHITTEREND MOMENT

In de zomer van 2005 zat ik op mijn fiets en reed over een lang fietspad. Ineens schoot een flits van inzicht door mij heen. Ik herinner mij dat ik dacht: ik zag net de essentie van het leven! Vanuit mijn ooghoek! Wat ik zag in het voorbijgaan, was de gouden glinstering van een dauwdruppel, op een grasspriet. Wat ik in dat bijzondere moment zag, was dat het zonlicht en de warmte een eenheid vormden met het water en het groene gras. Het bladgroen stond voor chlorofyl, bron van zuurstof. Groeiend op de aarde, vol voedingsstoffen. Samen maken zij ons bestaan op aarde mogelijk. In de schoonheid van dat schitterende moment lagen de basiselementen van het leven besloten.

Dit beeld bleef mij inspireren, ik heb nu eenmaal iets met essentie en eenheid en schoonheid. En ik heb heel veel met voeding. Inmiddels heb ik ook veel met het wonderlijke element water. Niet in de laatste plaats omdat het een primaire, puur natuurlijke voedingsbron is. Water kwam op mijn pad door de ontdekking van ‘water vitalisatie’. Deze eerste kennismaking met het fenomeen waterbehandeling was reden voor mij om op onderzoek te gaan, naar het hoe en waarom van het behandelen van drinkwater ofwel kraanwater.

Vandaar deze verkenning, die koers zet op bewustwording en een eigen meningsvorming. De wereld van water opende zich door mijn zoeklicht te laten schijnen en ik viel van de ene verbazing in de andere. Zo ontstond mijn overtuiging dat het zinnig is en hoog tijd, om het bewustzijn over onze relatie met de natuur en met onze voeding te laten groeien, door aandacht. Zeker in een wereld die afhankelijk is van kwalitatief water, waarvan de prijs nog steeds hoger wordt. Water heet nu al ‘goud van de toekomst’ en krijgt namen als blauw goud en groen goud.

Natuurlijk water is onze bron en het is in alle opzichten kostbaar. Het is voor mij belangrijk geworden, dat zoveel mogelijk mensen weten, dat wij kunnen kiezen voor een verantwoorde omgang met ons water. Ook omdat we moeten zorgen dat wij (blijven) beschikken over voldoende zuiver water, voor onze persoonlijke en de planetaire gezondheid. Hoe mooi is het wanneer wij dit ‘moeten’ gaan ‘willen’, van binnen uit.

water & welzijn

“Water is the basic element in the body and, hence, the one responsible for transporting much of the information through the different parts of the body at nano, micro and macro levels.”

Bernd Kroplin

Aarde, water, mensen, dieren, planten en micro-organismen zijn één en onlosmakelijk met elkaar verbonden.

Integraal denken

Water hoort thuis in ons leven als een basis gegeven. Zowel preventief als curatief bekeken is water een eenvoudig en voordelig ingrediënt in de zorg voor een goede gezondheid. Simpelweg, omdat het als basiselement deel uitmaakt van ons fundament: wij blijken fysiek te zijn opgebouwd uit voornamelijk watermoleculen. Biologischerwijs is water voor ons essentiële basisvoeding; het zit zelfs in de lucht die wij ademen.

Gaan wij er van uit dat we (natuur)voeding nodig hebben om onze gezondheid in stand te houden, dan kunnen wij dat zowel preventief als curatief bekijken. Dan blijkt ook voor natuurlijk water te gelden: het heeft niet alleen het vermogen om gezondheid in stand te houden (en ziekte op afstand). Water heeft ook herstellende vermogens, die benut kunnen worden.

Toch moet deze denkwijze direct worden genuanceerd; want net zo min als dat de dokter patiënten geneest, kan voeding dat. Het genezende vermogen maakt deel uit van het lichaam zelf. Net zoals het water zichzelf natuurlijkerwijs vitaliseert en zorg draagt voor allerlei opruim- en transportwerkzaamheden in de natuur, zo regelt ons lichaam allerlei herstel- en wederopbouwprocessen. Met behulp van en dankzij water, in samenwerking met allerlei voedingsstoffen.

intelligent

Het onderhouden van je gezondheid is zo belangrijk, omdat alles met elkaar samenhangt en wanneer het één niet optimaal verloopt, heeft dit effect op de rest van je. Zolang je gezond bent, kun je veel hebben. Het lichaam is intelligent, pragmatisch en zo vernuftig als de hele natuur. Wanneer het gaat om voortplanting en voortbestaan, treedt er nogal wat in werking, voordat het leven werkelijk tot stilstand zou komen. Naarmate de jaren vorderen hebben we echter steeds minder vrije keuze (opties) en raken we aangewezen op ‘roeien met wat er is’.

levenskracht

Het mooie aan jeugdigheid is volgens mij de sappigheid en de spankracht, die aan de buitenkant zichtbaar is en de aanwezigheid van levensenergie

reflecteert. Hoe jonger, hoe veerkrachtiger, frisser en levendiger. Wil je dit zo lang mogelijk in je leven ervaren, zul je de energie moeten laten stromen. Stromend water helpt je hierbij, ook wanneer je al aan gezondheid hebt ingeboet. Het is niet voor niets het belangrijkste element in lichamelijke en geestelijke zorg. Denk maar aan wellness resorts, vakanties, diverse natuurlijke baden en bronnen, sauna's, darmreinigingen, rituelen, dranken en (hydraterende) verzorgingsproducten.

Water is essentieel in reiniging, ontgiftiging en voor hydratatie van lichamelijke vloeistoffen als bloed, lymfevocht en celvloeistof. Een tekort aan puur water in je lijf, helaas een algemeen verschijnsel, leidt tot een permanente stress reactie in het lichaam. Dit vormt ook een directe aanleiding tot te veel eten. Ik benadruk hier dat trek en hongergevoel vaak een teken zijn van dorst. Verzendig daarom eerst je waterbehoefte, zodat je niet naar andere middelen taalt om je goed te voelen.

WATER IS...

Wat is water? Het gaat ver, om te stellen dat de vraag niet beantwoord kan worden. Bijna alsof het gaat over een filosofische vraag. Van het soort dat nooit echt beantwoord kan worden, tenzij je accepteert dat meerdere antwoorden mogelijk zijn en dat de waarheid subjectief blijft. In dit boek zal blijken dat water tot op heden niet te vangen is in een definitie. En bovendien dat water subjectief beïnvloedbaar is. Bij nader inzien zou ik kunnen zeggen dat water persoonlijk is en - net als een mens - continu in wording is. Over het wezen van water zijn zoveel bijzonderheden te ontdekken, dat een persoonlijke kennismaking meer dan de moeite waard is.

gewoon bijzonder

Toch wordt water meestal niet echt opgemerkt, zoals geldt voor veel aspecten van schoonheid en voor de immateriële kwaliteiten van het leven. Totdat je echt op zoek gaat en ook heel dichtbij kunt kijken, zie je veel over het hoofd. Inzoomen brengt altijd nieuwe perspectieven en ook uitzoomen brengt onverwachte relaties binnen, in je persoonlijke perceptie van de werkelijkheid. Water weerspiegelt het leven en er zijn vele ingangen om dit wonder vol bijzonderheden te beschouwen en te ervaren.

Water is in alles wat in wording is.



“Water is de verbinding
met onze eigen
innerlijke leraar.”

Boudewijn Leliveld

Om te beginnen vind ik het bijzonder om stil te staan bij het feit dat water ‘schoon maakt’. In het voorbij gaan pakt het van alles op, alsof dat de gewoonste zaak van de wereld is. En wat te denken van de wekelijkse scheut water die ik mijn potplanten geef? Jaar in jaar uit hebben zij hier genoeg aan, om te blijven bestaan, te groeien en soms te bloeien.

essentieel

In voedingstermen betekent essentieel: onmisbaar en van levensbelang. We worden erin geboren, we drinken het, we vissen er in, we wassen ermee, we zwemmen er in en wij gedijen erop. Water is levenschenkend. Het enige wat ons te doen staat, is het h-erkennen, respecteren en ermee samenwerken. Meebewegen op de stroom van het leven is niet voor niets de moeiteloze weg naar een levensstijl ‘in flow’.

basiselement

Het is een elementair element. How basic can you get? Een eerste levensbehoefte, in samenwerking met de lucht, de zon en de Aarde. Dat weten we al sinds de basisschool. Maar wanneer je water wilt definiëren op deze manier, kun je het toch niet helemaal bevatten. Niet in de laatste plaats omdat we elk van deze levenselementen niet kunnen scheiden van de andere. Zij lijken op zichzelf te bestaan en werken tegelijk in en met elkaar. Net als wij mensen, in samenhang en interactie.

verbindend

Deze verbondenheid blijkt ook uit het feit dat we water kunnen benaderen op micro en op macro niveau. De oorsprong wordt gevonden in de kosmos en op Aarde wordt het onderzocht op quantumniveau. Een spectrum waar je U tegen zegt en uiteindelijk is het één pot nat. We kijken in dit boek naar het universum en we bezien de planeet Aarde. Daar vallen alle mogelijke verschijningsvormen, eigenschappen en functies van water te bewonderen. Zowel objectief als subjectief, fysiek en fysisch, tot op energieniveau.

voeding

Water raakt simpelweg alle aspecten van het leven. Het is overal en het zit overal in, om te beginnen in ons voedsel. Alleen al dit feit maakt dat water onlosmakelijk verbonden is met thema's zoals duurzaamheid en milieu, gezondheid, honger en dorst. Het brengt ons bij waterschaarste, voedselproductiemethoden, de grondwaterstand, de zoute wateren,

watervervuiling en waterbehandelingen. Niet in de laatste plaats kunnen we voeding opvatten als elektriciteit, want water is elektrisch geladen, met alle gevolgen van dien. Een stroom van informatie overspoelt je...

informatie

Voel je al nattigheid? Al deze onderwerpen zullen worden aangeraakt in dit boek. Maar dit is natuurlijk geen encyclopedie. Slechts bij een paar hoogtepunten duik ik meer de diepte in, om datgene op tafel te brengen wat voedend is voor bewustwording. Bewustzijn van onze kostbare hulp- en krachtbronnen, met oog voor zelfredzaamheid, kan ons helpen. Ik zie de basiselementen van ons leven en waardering voor onze basisvoeding graag terug op het menu van alledag. Dat maakt ons minder onwetend, minder afhankelijk en het geeft ons bewuste keuzevrijheid. Dat is wat we kunnen doorgeven aan onze kinderen.

ontvankelijk

Liefdevolle ogen bekijken het leven rooskleuriger, alles verschijnt in harmonie en dat maakt je ontvankelijker voor verbondenheid. In plaats van afgescheidenheid, zie je overeenkomsten, waardoor je makkelijker contact maakt. Zo kan energie stromen. Hier ligt de relatie tussen water, liefde en de oorsprong van dit boek. Water verbindt, voedt, verzorgt en doet nog veel meer. Het werkt net als liefdesenergie, voor een gezond leven in vitale schoonheid.

OVERAL, ALTIJD, ACTIEF

Water heeft een scala aan functies in alle mogelijke levensprocessen. Zonder water geen leven, geen lucht, geen plant, geen bloed, geen stroom, geen cel, geen wij, geen ik.

De belangrijkste functies worden benoemd in de hoofdstukken over ons lichaam en over de mogelijke toepassingen in behoud of herstel van gezondheid. Hiermee plaatsen we het lichaam linea recta terug in de context waar het thuishoort. Onze lichamelijke gezondheid staat nu eenmaal altijd in directe verbinding met onze omgeving, de natuur en het universum.

Net zoals in de natuur zorgt water in ons lichaam voor vervoer, verspreiding en uitwisseling van essentiële voedingsstoffen, afvalstoffen en de vloeibaar-

“Water is intelligent.”

Johann Grander



“Bronloos is de bron
waar alles en niets begon
droomloos is de droom
in de tijdloze liefdesstroom.”

Marcel Messing

heid van andere stoffen. Het heeft een ongelooflijk absorptievermogen en het kan ook weer afgeven wat het heeft opgenomen. Water werkt in en rond de cellen, organen en alle regelsystemen. Het is onmisbaar als het gaat om het laten stromen van levensenergie. Door de essentiële rol van water in het lichaam leidt een tekort aan schoon water tot een kettingreactie.

wat doet water met mij...

Ieders vitaliteit, gezondheid en welzijn is absoluut en direct afhankelijk van de hoeveelheid en de kwaliteit van beschikbaar (drink-)water. Je functioneert al snel minder goed, wanneer je onvoldoende drinkt, al merk je dit niet altijd op. De symptomen worden meestal niet als een behoefte aan water herkend. Je kan dorst bijvoorbeeld gemakkelijk verwarren met honger. Dorst is niet een signaal om op te wachten, wanneer je dehydratatie wil voorkomen. Het waterpeil in je lijf is dan in principe al te veel gedaald.

De meeste mensen blijken te weinig schoon water tot zich te nemen. Je gaat hier niet dood aan, al kan 3 dagen zonder water voldoende zijn om te sterven. Daarom is het niet verwonderlijk dat mensen al snel - weliswaar ongemerkt - last kunnen krijgen van de symptomen van chronische dehydratatie. De blijvende consequenties blijken echter pas op langere termijn. Kwalen en voortijdige veroudering horen hierbij, onder andere als gevolg van verzuring van je bloed en vervuilde cellen.

... en wat doe ik er mee?

Het is belangrijk om de planetaire functies van water te benoemen, voordat we het hoofdstuk over welzijn induiken. De stromingen in de natuur, met bijbehorende cycli en ritmes zijn ook herkenbaar in ons lichaam. Denk aan ons dag- en nachtritme (bioritme), de bloedsomloop, het lymfestelsel en het zenuwstelsel. Deze besturen de levenscondities van mensen, dieren en planten.

De circulatie van water in ons ecosysteem beweegt van ijzige bevrozing van condens in de lucht, tot aan heet, mineraalrijk grondwater binnenin de Aarde en weer terug. Ook wij maken deel uit van dit circulaire systeem.

Het is van belang om stil te staan bij het zelfreinigende vermogen van water. Dit gebeurt vanzelf, in water dat stroomt en zuurstofrijk is. Een meanderende rivier is daarom schoner en ecologisch rijker dan een recht toe recht aan kanaal. Dit is gemakkelijk te projecteren op het effect van veel of weinig

lichamelijke beweging. Ons lichaam is in principe zelfreinigend, met behulp van water, dat ook zuurstof bevat. Fysiek bezig zijn en sporten brengt zuurstof in het bloed en dit is nodig om afvalstoffen te verbranden, die vervolgens worden afgevoerd via lichaamsvocht.

Water leeft met ons mee, in tijd en ruimte, op micro- en macroniveau. Het spiegelt alles, inclusief onszelf, onze voorgeschiedenis en onze toekomst. Of we nu naar onze voortplantingscellen (ei- en zaadcel) kijken of naar de gevolgen van vervuiling in en om ons heen. Wat doen wij met dit gegeven?

De ongrijpbare en mysterieuze functies van water komen boven drijven in nagenoeg alle hoofdstukken van dit boek. Het schrijven heeft mij in alle uithoeken van mijn huidige bewustzijn gebracht. Ben jij ook benieuwd wat of waar het water jou brengt?

BODYMIND

De eenheid van lichaam en geest is een stokpaardje van mij. Ik weet niet zo goed waar en wanneer mij helder werd dat de scheiding tussen deze twee grootheden, fictief is. Misschien toen ik leerde, dat ten tijde van de beroemde filosoof Descartes deze indeling van levensdomeinen, ten bate van kerk en wetenschap in het leven is geroepen. Want voordien wist men niet beter, dan dat de natuur bestaat uit zowel materie, als uit onzichtbaar - energetisch - leven. Hiervan getuigen menselijke kennis, oude wijzen en de tradities.

energetische eenheid

Denk aan de natuurgeneeskundige inzichten van vrouwen en mannen, die hiervoor tijdens de Middeleeuwen werden verketterd. En aan de overgeleverde tradities en levensscholen, zoals Traditionele Chinese Geneeskunde, de Indiase Ayurveda en Japanse Macrobiotiek: zij maken dit onderscheid tussen lichaam en geest niet. Van oudsher hanteren zij een integrale kijk op het leven en baseren daarop hun behandelingen van ziekten en storingen in welzijn. Voorts stellen zij het behoud van gezondheid op de eerste plaats en zijn dus gericht op de preventie van ziekte.

In de westerse kennistraditie weten wij door wetenschappelijk onderzoek dat het lichaam zichzelf, net als alles in de natuur, alsmat vernieuwt.

“We are the living planet,
(which is also 70% water).
Our blood is
the blood of the planet,
which is resonating with it;
and it is our natural state
to want to purify
the water just as
we want to take care of
and to purify the water
of our own bodies.
It is us.”

Dr. Gabriel Cousens

“Since the molecular structure
of water is the essence of all Life,
the man who can control that
structure in cellular systems
will change the world.”

Albert Szent-Gyorghyi

Cellen worden continu gemaakt en sterven af. In 7 jaar worden alle lichaamscellen compleet vervangen. De menselijke vorm die wij hebben aangenomen is echter niet alleen te begrijpen op een fysieke manier, opgebouwd uit fysieke deeltjes. Er is ook een energetisch aspect, onderzocht door quantumfysica; een tak van natuurwetenschap. Van hieruit wordt het verklaarbaar, dat onze vorm op herkenbare wijze blijft bestaan. ook al spoelen letterlijk alle cellen weg, terug de natuur in.

natuurlijke wijsheid

De wijsheid die hierin besloten ligt ben ik vol op het spoor gekomen tijdens het onderzoek voor mijn scriptie ‘Vitaal Bewustzijn’. Hierin vestig ik aandacht op de eenheid van lichaam en geest, toegespitst op de rol van voeding hierin. De informatie over de invloed van voeding die vrij kwam, heb ik in eerste instantie over de twee-eenheid verdeeld. Enerzijds een overzicht van wat er bekend is over de relatie tussen voeding en lichamelijke gezondheid; anderzijds over het verband tussen voeding en geestelijke gezondheid.

Om vervolgens aan te tonen hoezeer de opdeling zinloos en onnodig is. Voeding is immers energie. Energie en informatie. Dit beïnvloedt ons energiesysteem op alle fronten en niveaus. Het één is misschien eerder voelbaar dan het andere. Het andere eerder zichtbaar dan het ene. Bottom line is volgens mij, dat energie en informatie in de vorm van voeding binnenkomt.

Voeding, opgenomen in een complex geheel aan processen die allemaal met elkaar verbonden zijn door elektrische impulsen én door water. Andersom gezegd, komt voeding op verschillende manieren bij ons binnen. Vanuit onze natuurlijke energiebronnen - licht, lucht, water, aarde en ether - krijgen wij wat we nodig hebben om in stand te blijven.

cellen van licht

Een eye opener voor mij in deze context, was het boek ‘Cellen van Licht’, geschreven door Barbara Wren. Zij heeft hierin onder andere ons menselijk celmetabolisme helder uitgelegd. In de context van universele - natuurkundige - wetmatigheden en in verband gebracht met voeding. Koren op mijn molen en ‘mindblowing’ als het gaat om de rol van licht energie (fotonen) en de werking van elektronen in ons systeem. Deze elektronen en ook ‘elektrolyten’ (bepaalde mineralen) hebben alles met water te maken.

water & mysterie

“Alles is
ontstaan uit water
en alles keert
in het water terug.”

Thales van Milete

“Water is het wezen van het bestaan”, schreef Zijne Koninklijke Hoogheid Prins Willem-Alexander in ‘Samenwerken aan waterbeheer’. De koning van Nederland heeft zich verdiept in watermanagement en lijkt ook geïnspireerd door Thales, die volgens onze jaartelling ruim 2500 jaar geleden leefde. Mij valt het woord ‘wezen’ op, dat mystiek aandoet in een context van sociaal economische ontwikkeling. Het geeft in één keer het spanningsveld weer, tussen de wezenlijke tijdloosheid van water en de snelle veranderingen in onze maatschappelijke wereld. Deze veranderingen worden voornamelijk bewerkstelligd door technieken die voortkomen uit wetenschappelijke ontwikkelingen en door economische belangen.

spanningsveld

Waar legt water de scheidslijn tussen wetenschap en mysterie? Een reële vraag, omdat water zich niet laat beperken tot een kennisdomein. Op zich gaan wetenschap en mysterie logischerwijs niet goed samen. Toch is het niet verwonderlijk dat water paradoxaal genoeg is, om aan beide benaderingen bestaansrecht te geven. Water krijgt hier het hoogste woord; het is te groots om zich te laten vangen door een lijn van wetenschappers. Tegelijkertijd is het een natuurkundig fenomeen, dat analytisch onderzocht en diepgaand beschouwd mag worden. Onderzoekers zijn er voorlopig nog zoet mee.

Om duidelijk te maken dat het water geen recht wordt gedaan, door een scherpe tweedeling in de benaderingswijze, breng ik feiten en gebruiken samen uit zowel de wetenschappelijke-, als de kunstzinnige- en de religieuze of spirituele werelden. Waarbij het begrip informatieoverdracht dat regelmatig voorkomt, verwijst naar een overdracht, die zowel door fysieke stoffen als door onstoffelijke frequenties kan plaatsvinden.

Het feit dat een verschijnsel wel of niet wetenschappelijk is onderzocht, of sterker: met een verklaring is onderbouwd, kan voor water geen criterium zijn. De mysterieuze eigenschappen van water omvatten het stromende leven en dit is slechts gedeeltelijk te bevatten in het laboratorium. De veelzijdigheid, veelvormigheid en multifunctionaliteit van het fenomeen water is nog niet te vangen.

wonderlijk

Water laat zich niet (be)grijpen door wetenschappers, zelfs niet door topfysici. Het onttrekt zich aan de gangbare fysieke wetten. Geen enkele andere

(vloeï-)stof op aarde vertoont zoveel onverklaarbare eigenschappen. Men spreekt van wonderen en magie, omdat met ogen wordt gezien, wat men rationeel niet kan bevatten noch verklaren. Wat wij kunnen zien gebeuren of in onze beleving ervaren, heeft vaak en nog steeds wetenschappelijk-theoretisch geen bestaansrecht. Tegelijkertijd is ook duidelijk geworden dat water geen water zou kunnen zijn, zonder die eigenschappen.

Er zijn meerdere redenen waarom water en wetenschap op gespannen voet leven met elkaar. Enerzijds wordt verondersteld dat we inmiddels wel weten wat er te weten valt, over water. Het blijkt echter dat er nog zoveel niet verklaard is, dat veel geleerden voorzichtigheidshalve met een boog om de confrontatie heen lopen. Water brengt hen blijkbaar in verlegenheid, want de uitdagingen erkennen, betekent glad ijs betreden. Niet in de laatste plaats omdat men in wetenschappelijke kringen niet zomaar ongebaande paden mag onderzoeken. Wanneer deze rieken naar mystiek, betekent dit pas op de plaats.

Wat schetst de verbazing, wanneer blijkt dat de mooiste mystieke uitingen van water tevoorschijn komen via de kristalvorming in water, gefotografeerd in een laboratorium. Ijskristallen, sneeuwvlokken en opgedroogde druppels blijken uniek. Bovendien laten de verbijsterende, wetenschappelijke (methodisch vastgelegde) foto's van Masaru Emoto zien hoe gevoelig water is voor frequenties. Zo gevoelig dat het de informatie van frequenties zelfs op afstand kan oppikken en vervolgens ook vasthouden. Dit is zichtbaar in de mate van kristallisatie en vooral in de verfijning van de structuur daarvan. Hoe mooier - ofwel liefdevoller - de intentie/gedachte/frequentie, hoe georganiseerder, complexer en prachtiger de kristalvorming blijkt te zijn!

Hoe kun je ergens in deze levensgebieden een grens trekken, wanneer je constateert dat grote religies en tijdloze filosofen het hier over eens zijn: het leven is begonnen in water. Dit kunnen we opmaken uit zowel de Bijbel als de Koran, als uit de theorie van onderzoekers en denkers, uit alle tijden en van over de hele wereld. Een treffende referentie is het water in de oceaan dat ongeveer dezelfde minerale samenstelling heeft als ons bloed en ook als het vruchtwater rond een baby in de moederbuik.

Water slecht alle grenzen door het unieke transformerende karakter en door het ongeëvenaarde oplossende vermogen. Het is continu interactief met de omgeving: de watermoleculen verbinden zich met allerlei andere moleculen

en de nog kleinere deeltjes-golven. Dit maakt het voor wetenschappers zo lastig om het water te volgen en controleren. Laboratoria zijn er op gericht om invloeden van buitenaf uit te sluiten en het verschijnsel dat wordt onderzocht te beperken, tot een enkelvoudig te analyseren gegeven. Helaas voor de bestaande methodische werkwijzen, werkt water hier niet aan mee. Of het nu de gebruikte materialen zijn of de aanwezigheid van een onderzoeker, het water blijft niet onberoerd door de inherent aanwezige energieën.

INTERMEZZO

Eigenlijk wordt dit onderwerp mooi geïllustreerd door even stil te staan bij de 'magische' kinderfase in ons leven, die op zekere leeftijd wordt afgedaan, als 'kindelijk'. Waarna de zogenaamd 'volwassen' realistische kijk op de dingen wordt aangeleerd, die gepaard gaat met nuchterheid. Maakt onze maatschappelijke vorming het bestaan van 'magie' minder reëel? Voor kinderen zijn de wonderen de wereld nog niet uit. Als volwassene kun je kiezen voor een 'open mind', zodat je je kunt blijven verwonderen over het leven; deze

houding blijkt voortreffelijk te werken in creatieve processen. Ook in de wetenschappen went men langzaam aan de nieuwe werkelijkheid, waarin het normaal is om grensoverschrijdend en integraal te kijken, denken en werken. Ik zie in deze ontwikkeling meer oog voor alledaagse wonderen, zoals ons vermogen om realiteit te scheppen. Iets waar kinderen van nature bedreven zijn dan volwassenen, omdat 'grote mensen' in hun socialisering veel aangeboren vermogens hebben 'afgeleerd'.

binding

Wetenschap en mysterie zijn als twee polen in het spectrum tussen aantoonbaarheid of geloofwaardigheid en onzichtbaarheid of onbevattelijkheid. Toch komen zij moeiteloos bij elkaar, verbonden door water. De binding ligt ver onder de zichtbare oppervlakte, op het niveau van deeltjes en golven. Quantumfysica heeft al veel baanbrekende inzichten geleverd, waardoor voorheen mystieke verschijnselen nu wetenschappelijk kunnen worden verklaard. Welbeschouwd zijn wij er in onze tijd getuige van dat de biologie, biochemie, natuurkunde en metafysica langzaam maar zeker in elkaar vervloeien.

Water: de integratie
van natuurkunde,
chemie en biologie
ligt aan de basis
van de geneeskunde
van de toekomst.

Centro Ricerche
Biomediche SIMOH

De onderbouwing van veel mysterieuze verschijnselen in de wereld van waterbehandeling, kan eigenlijk vrij moeiteloos ingevuld worden met de beschikbare kennis over frequenties en/of electromagnetische golven. Of liever, door de onderkenning dat alles in het leven een energetisch frequentie heeft. Of kunnen we beter zeggen: frequentie *is*? Hierbij speelt natuurlijk het alomtegenwoordige gegeven dat er een dynamische stroom verloopt tussen (tegen)polen, doordat alle materie een elektrische lading bevat of genereert, in samenhang met magnetische velden.

golven

Dit onderzoek naar water biedt veel ingangen naar analogieën die verhelderend werken. Zo vind ik - als leek - het boeiend om te zien, hoe de beeldspraak over radio een parallel vertoont met water. Kijk bijvoorbeeld naar hoe radiogolven uitmonden in een radio uitzending:

“Als je naar een radio uitzending luistert, dan krijgt de zendantenne van de radiozender ‘stroomstootjes’ die zich net als golfringen in een vijver naar alle richtingen uitbreiden. Raken deze golven nu de antenne van je radio-ontvanger, dan induceren zij elektrische stroom in deze antenne. Deze stroompjes worden in de radio versterkt en de bijbehorende informatie wordt hoorbaar gemaakt.”¹

bruggenbouwers

Er zijn wetenschappers die letterlijk de bruggen bouwen tussen mysterie en wetenschap en het water helpt hen daarbij. Zo is er bijvoorbeeld Nobelprijswinnaar Luc Montagnier, die DNA creëerde uit niets anders dan water. Dat ging ongeveer zo: hij plaatste twee reageerbuizen naast elkaar, die geen onderling contact hadden. Deze werden blootgesteld aan een elektromagnetisch veld van 7 Hz. Eén buis bevatte een fragment DNA, in de andere zat alleen water.

Na 18 uur onderzocht Montagnier beide reageerbuizen. Met behulp van enzymen die DNA kopiëren werd gezocht naar DNA. In beide reageerbuizen bleek DNA te zitten. Dit was een grote verrassing omdat water bestaat uit water- en zuurstof, terwijl een DNA-molecuul veel complexer is. Het leek erop alsof het DNA van de ene naar de andere buis was geteleporteerd en alsof het water in de buisjes was verbonden door middel van een onbekende kracht.

Op de transparante
bodem van de
fysieke wereld,
neemt de quantumfysica
het stokje over van
de natuurkunde,
in een spiegelend
samenspel.

waterbrug

Een ander voorbeeld is de ‘waterbrug’ die gefotografeerd werd tijdens wetenschappelijk onderzoek door Wetsus: Technologisch Top Instituut voor Watertechnologie en onderdeel van de Water Campus in Leeuwarden. De naam waterbrug staat voor een zwevende sliert water tussen twee beker-glazen onder hoogspanning. Bij nader inzien blijkt het water op moleculaire schaal gedrag te vertonen dat afwijkt van het gedrag van moleculen in ‘gewoon bulkwater’. De waterbrug is in 1893 door de Brit William Armstrong ontdekt en was in de wetenschappelijke wereld vergeten totdat er in 2007 een revival opdook.

spiegel

Eigenlijk heb ik nu de inleiding naar de kern van dit boek beschreven. Zowel fysiek als inhoudelijk, vinden we hier het diepste punt van mijn graafwerk én ook het hoogtepunt. Deze aspecten van water moesten worden beschreven in verband met elkaar, om water te laten aantonen dat het bestaan van levensenergie fysiek kan worden beleefd. Dit leidt vervolgens tot mijn conclusie dat energie en fysieke materie als een wezenlijke eenheid beschouwd moeten worden.

Hier wordt duidelijk hoe ‘De Schoonheid van Water’ zich onderscheidt van andere boeken over water. Iedere auteur heeft een ingang, een hoofdonderwerp, waar de inhoud zich op toespitst. Mijn ingang was voeding en levenskwaliteit. Dat is een hoofdthema in mijn eigen leven. Toch kon ik niet vermoeden dat het water mijzelf zo zou spiegelen en mijn visie zou verklaren: onze basisvoeding bestaat uit de levensenergieën die onze verbinding met de universele natuur vormen.

Terwijl ik het nog niet eens heb gelezen, begrijp ik nu al waarom Emoto een boek heeft geschreven met de titel ‘Water Weet het Antwoord’. Wel had ik zijn boekje ‘Water en het Universum’ in handen en daar waar ik het open sloeg las ik:

“Water! Zo luidt het antwoord.
Naar mijn overtuiging is water
het medium dat de verbinding vormt tussen
de wereld van het goddelijke en de wereld van de mens.”

Masaru Emoto

water & universum

“The architects of this extraordinary ‘library of knowledge’ show us that clean energy, harmonically treated water and resonance, are the basis of a healthy Earth and it’s inhabitants.”

Willem Witteveen

Voor de samenhang van alle aangedragen onderwerpen, is het goed om de Aarde te zien in het grotere geheel, ons universum. Hoe groot de kosmos is en wat dit allemaal omvat weten wij niet. In ieder geval heeft de Aarde haar plek hierbinnen en wij dus ook. Deze context helpt om een aantal verschijnselen waar wij mee leven te kunnen bevatten. Neem zo iets wonderlijks alledaags als eb en vloed. We weten dat de Maan hier bij komt kijken. Weet je ook al dat de oorspronkelijke herkomst van water, vanuit wetenschappelijk oogpunt als ‘ruimtelijk’ wordt gezien?

wij zijn universum

Een andere reden om over de grens van de dampkring heen te kijken is de invloed van zonnestraling. De opwarming van de Aarde en met name van het water, is een levensbelangrijk verschijnsel. Daarnaast is er het fascinerende en invloedrijke lichtspectrum dat opgebouwd is uit een scala aan frequenties. Dat alles op Aarde uit frequenties opgebouwd is, werd onmiskenbaar duidelijk in mijn wateronderzoek. Nu we weten dat water altijd en overal is, in combinatie met de gevoeligheid van water voor de kwaliteit van deze frequenties, is het logisch om onszelf en het leven holistisch te benaderen. Hierbij zeg ik met opzet niet: vanuit een holistisch standpunt, want daarmee plaats ik onszelf buiten het geheel, als toeschouwers.

Onze Aarde is voor bijna driekwart bedekt met water. Onder onze voeten bevindt zich veel water en boven ons hoofd, in de dampkring en daarbuiten ook. Westerlingen verdiepen zich in de wereld op elementaire niveaus, door wetenschappelijke disciplines die ik als leek een beetje kan bevatten door onderlinge verbanden te zien. Waaronder de spiegelende relatie tussen micro- en macro(kosmos). Dit verband wordt kenbaar gemaakt door wetenschappelijk onderzoek op elementaire niveaus: van mineralen, elektriciteit, atomen en van frequenties. Wetenschappelijke ontdekkingen vormen onze manier van bewustwording.

Het is van belang te beseffen dat de hieruit ontstane wetenschappelijke dogma's in grote mate ons mens- en wereldbeeld bepalen en vormen. Bewustzijn overstijgt die manier van kijken, denken en geloven. In deze context speel ik met de gedachte dat de Aarde zichzelf bewust wordt, via onze ervaringswerelden en kijkend met onze mensenogen. Deze gedachte is geïnspireerd op een interview met Peter Westbroek n.a.l.v. zijn boek ‘De Ontdekking van de Aarde’.

De eerste foto van de Aarde bleek een revolutionair effect te hebben op ons zelfbeeld en vormde de kiem voor Earth System Science: de nieuwe wetenschappelijke onderbouwing van planetaire zelfkennis, door geologie, biologie en sociale wetenschap samen te voegen.

Onze kennis is beperkt. Daarnaast kan kennis uitdijen in een richting die ik zelf niet kan ingaan of volgen. Astronomie bijvoorbeeld, daar ben ik helemaal niet in thuis. Hooguit pik ik een interessant feit op, wanneer dit aansluiting vindt in mijn referentiekader. Zoals het gegeven dat het zichtbare universum 75% waterstof zou bevatten. Hierbij wordt een relatie gelegd met het bestaan van ultraviolet waterstof: waterstof in een hogere frequentie en vervolgens met een universeel geheugen systeem. Waterstof wordt hier beschouwd als een super signaal gevoelig medium, waardoor informatie sneller kan communiceren dan via lichtfrequenties.¹

wij zijn alles van alle tijden

Het universum blijkt volgens onderzoekers - vanaf de oudheid - een constellatie van slechts enkele wiskundige basisvormen. Die vinden we overal terug: van atomen tot in sterrenstelsels en alles daar tussen in. Door deze fundamentele overeenkomst gaan werelden, tijdperken en kennisgebieden in elkaar overlopen en elkaar spiegelen. In mijn onderzoek en voor dit boek is onze gezondheid en de spiegeling tussen bodembeheer en waterbeheer met ons darmstelsel en de bloedsomloop relevant. Direct hieraan gekoppeld komen we op het terrein van ‘ritmes en cycli’, als natuurlijke principes aan de basis van leven. Denk aan ons fundamentele bioritme.

Het zonlicht pulseert, de Aarde draait om een as van de dag in de nacht en ons bioritme gehoorzaamt aan de natuurwetten. Het is hoog tijd dat wij allemaal beseffen dat al het leven is gebaseerd op voedselsystemen en dat wij bovenaan de voedselketen staan. Dit draagt bij aan meer voedingsbewustzijn, als tegenbeweging voor het verschijnsel degeneratie, met lange termijn gevolgen die niet zijn te overzien. Inmiddels zijn chronische ziekten en dodelijke aandoeningen in onze cultuur ‘normaal’ geworden!

Het leven dat wij leiden is ook door middel van ons innerlijk oog te volgen en te beschouwen. Dit hebben vroegere culturen en beschavingen als vanzelfsprekend gedaan. Bewustzijn is niet nu pas aan de orde, alles waar wij van gemaakt zijn, was er altijd. Het water laat dit heel goed zien:

“Menselijk leven is een integraal onderdeel van het aardse superorganisme.”

Peter Westbroek

“Water symbolizes the unity of mind and heart.”

Peter Deunov

we recycleren alles in het leven, dag in dag uit. Een mooie en behulpzame ingang naar meer begrip en respect voor onze aard is leren kijken met ons hart. Door het kloppen van ons hart te volgen, kunnen wij het ritme van het leven voelen. Hartenergie pulseert en resoneert zowel met onze hersenen als met de frequentie van onze planeet. Ritme was er altijd en is overal, in en om ons heen, ook onhoorbaar. Hierop afstemmend openbaren zich de onzichtbare geheimen, die we deels via onze zintuigen mogen ervaren.

wij zijn in wording

Na een redelijk poëtische blik op ons waarnemingsvermogen, is het tijd om te schakelen naar een praktische kijk. Die kan gaan over de grote lijnen, als ook over kleine handelingen. In het kader van de ons bestaan op Aarde, komt het onderwerp duurzaamheid in zicht. Het thema duurzaamheid is groot en het omvat veel. Dat mag de pret niet drukken: de mensheid is grootser en wij zijn met veel meer.

Mensen domineren op Aarde. Ik zeg liever niet ‘domineren de’ Aarde, want het lijkt mij een illusie dat wij sterker zijn dan de natuurkrachten. Voor zover dat mogelijk is en voor zolang dat duurt, is de mens verder dan ooit in het vermogen de aardse werkelijkheid te beïnvloeden. In ‘The Anthropocene’ wordt bondig uitgelegd wat de gevolgen zijn van een niet-verbonden grondhouding en de film toont, hoe de transformerende watercyclus er uit ziet op Aarde. Deze 3 minuten durende Vimeo is zonder meer de moeite waard om te bekijken.²

Wij mensen blijken in staat de natuur te bewegen naar een nieuw geologisch tijdperk. Ondertussen lijkt de tijd te versnellen en zo ervaren wij ook de veranderingen in en om ons heen. De uitdaging ligt daarom in ons aanpassingsvermogen aan de omstandigheden in wording en bovendien in de bewustmaking van de invloed die onze binnenwereld heeft op de buitenwereld.

¹ David Sereda
[interview over zijn film ‘Water’.](#)

² Water In The Anthropocene, Global Water Systems Project
<https://vimeo.com/66087863>





Al het leven
begon in water,
het vormt de Aarde,
controleert het klimaat
en voorziet al het levende
van voeding.

BLAUWE PLANEET

Volgens de algemeen geaccepteerde theorie is de Aarde ongeveer 4,6 miljard jaar oud. Het 'Oersoep' scenario vertelt dat het hier wemelde van de bacteriën, zo'n beetje vanaf dat onze planeet een miljard jaar oud was. Die microwereld leeft nog steeds, in en om ons heen. De deskundigen zijn er nog niet over uit, hoe vanuit dit eerste primitieve leven de enorme diversiteit aan leven op Aarde kon ontstaan.

Een vraag als: wat heeft ervoor gezorgd dat er een systeem van DNA en eiwitten ontstond, hebben zij nog niet weten te beantwoorden. Mijn nieuwsgierigheid gaat vooral uit naar het aandeel dat water hierin zou hebben gehad.

Bovengenoemde leeftijd van planeet Aarde wordt niet door iedereen erkend. Er zijn ook meerdere theorieën mogelijk over het ontstaan van leven. In al die theorieën is water prominent aanwezig als het medium waarin en waardoor het zich allemaal afspeelde. De Aarde als blauwe planeet heeft een historie die volgens bestuderingen van de steenformaties minstens 3,9 miljard jaar teruggaat.

ruimtelijk

Waterstof (H_2) blijkt fundamenteel te zijn voor stervorming en is het hoofdbestanddeel van onze Zon. H_2O is de tweede meest voorkomende molecuul in het heelal. Wetenschappers die zoeken naar buitenaards leven zoeken naar de sporen van water, omdat alle levensvormen geacht worden daar te beginnen. Er is hier en daar al wel water gevonden in de ruimte, maar nog geen teken van leven, zegt men. Hier en daar is een understatement, als we kennis nemen van de grootste en oudste waterplas die in de ruimte is ontdekt. Nu blijkt de afstand daar naar toe net zo onbevattelijk als de omvang ervan, daarom beschouw ik deze kosmische waterplas als te buitenaards.¹

er zijn meerdere theorieën over het aardse water:

1. Het komt uit aardse voorraden omhoog (voornaamste theorie)
2. Er zat water in de wolk van gassen en stof, waaruit de Aarde gevormd werd
3. Het water kwam tevoorschijn in de vorm van waterdamp, door vulkaanuitbarstingen tijdens de jonge jaren van de Aarde
4. Kometen of asteroïden die op de Aarde insloegen, hebben water meegebracht

5. Het is geboren uit de kosmische interactie tussen moeder Aarde en vader Zon
6. Het komt sinds het ontstaan van de Aarde binnen vanuit de ruimte, in de vorm van verdampend ijs.

Een niet gangbare theorie die in dit rijtje mag gaan thuishoren lees je in het onderdeel ‘Primary Water’.

eco balans

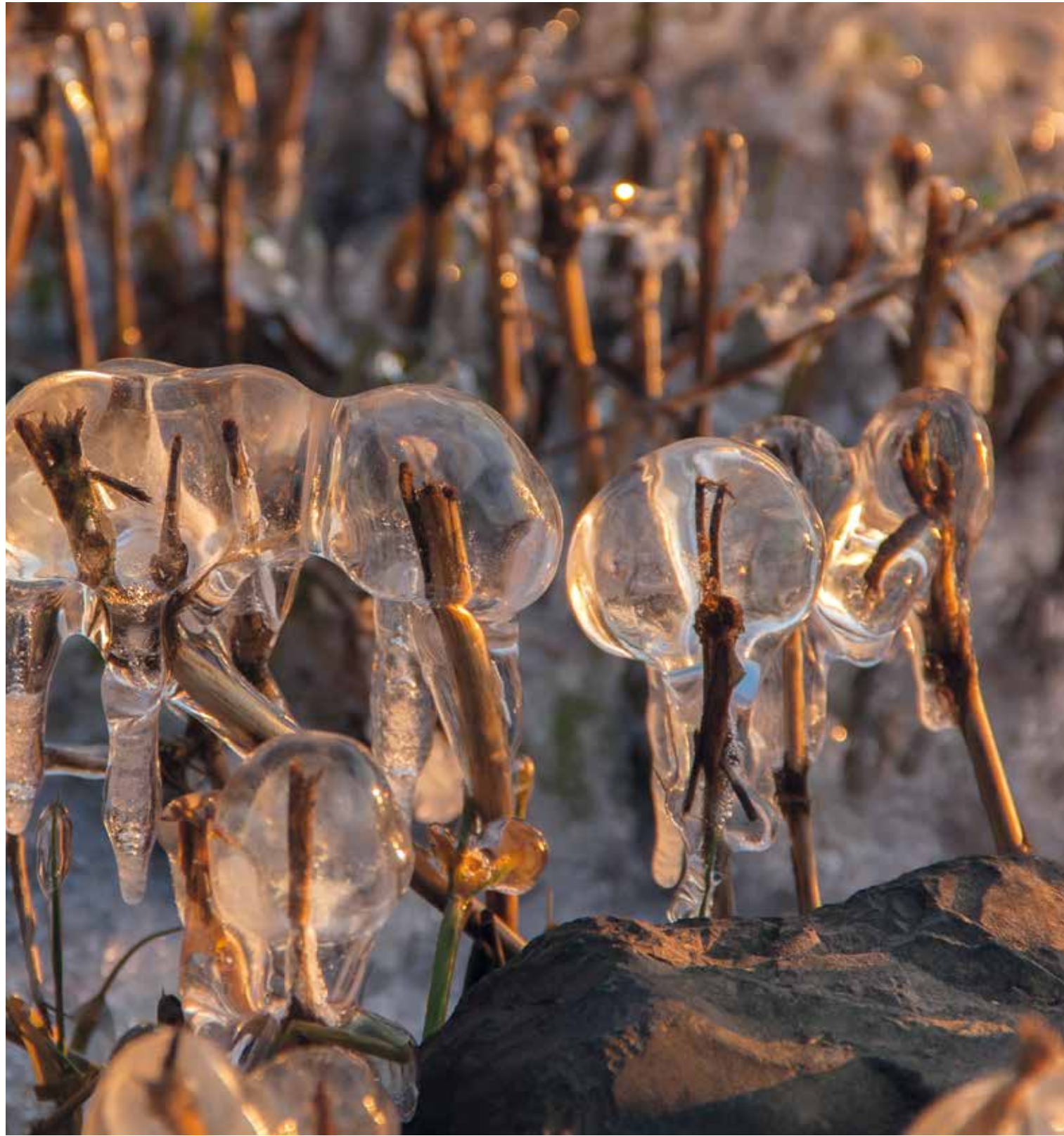
De 5^e stelling maakt deel uit van de visie van Viktor Schauberger. De rol van de Zon en de relatie kosmos-Zon-Aarde-bossen-water, zoals door hem beschreven, wordt uitgelegd in de video’s van ‘Greenfiregarden’.² Deze informatie is belangrijk om bij stil te staan, door de kwetsbare balans tussen water als levensbrengend medium enerzijds en verschijnselen als overstromingen en uitdroging anderzijds. Verstoring van deze balans ontstaat door ontbossing en agricultuur ofwel door de cultivering van land, volgens Schauberger en met hem nog vele anderen.

Er zijn een aantal factoren die ervoor zorgen dat de aardse waterhuishouding ontregeld raakt, zoals hij haarfijn uitlegt. Water op Aarde is afhankelijk van bomen, van de bossen en de wouden. Met name een oerwoud helpt het water ook om temperatuur te reguleren. De dichte begroeiing zorgt voor koelte. Ik weet niet welke temperatuur daarmee bereikt wordt, maar ik heb wel geleerd dat water op 4°C temperatuurloos is. Vanuit het water bekeken blijkt dat ideaal neutraal. Net als dat mensen ‘geen temperatuur’ hebben op 37°C, dan functioneert alles optimaal.

kosmisch waterijs

Dan is er nog iets verrassends als kosmisch water in de vorm van sneeuwballen. Die bestonden niet slechts in een ver verleden: nog steeds komen zij vanuit de ruimte de dampkring binnen. Dit werd voor het eerst gemeld door de wetenschapper Louis. A. Frank, vanuit de Universiteit van Iowa, al in 1986. Hij heeft dit elf jaar later onomstoten aangetoond, aan de hand van foto’s die zijn gemaakt vanaf NASA’s ruimteschip ‘Polar’.³

Op die beelden wordt zichtbaar dat het om water bevattende ijsballen gaat, die heel groot zijn en op hoge snelheid uit elkaar spatten in wolken. Eenmaal in de dampkring vernevelen zij tot damp en zo dragen zij bij aan het bevochtigen van onze hydrologische cyclus. In principe impliceert dit dat



de hoeveelheid water op Aarde wel toeneemt, terwijl het gangbare denkbeeld is dat de totale hoeveelheid niet verandert. Nog een vraag die hierbij opkomt is, wat dit water nog meer aflevert in de dampkring, aan organische bestanddelen en informatie.

communicatie

Volgens onderzoeker David Sereda, heeft de Russische wetenschapper Alexander Sugevsky in de 30-er jaren al aangetoond, dat er een ‘instant communicatie’ relatie bestaat tussen bacteriën in het water en de Zon.⁴ Niet minder verrassend vind ik het gegeven dat de Zon voor 99,9% uit waterstof bestaat, dat in de kern de vorm van helium heeft, dat samengesmolten waterstof is.⁵

Ook de Maan communiceert met ons water. We kennen het effect van de Maan op het water als eb & vloed. Zelf ben ik mij pas de laatste jaren bewust geworden van het feit dat de Aarde in het universum samenhangt met de Zon en Maan. Beide hebben veel invloed op ons aardse bestaan. De Zon natuurlijk vooral door alles te verlichten en verwarmen. De natuurlijke vormkrachten komen hiermee tot leven, met een kleurrijke schoonheid aan natuurlijke biodiversiteit tot gevolg.

getijden

De Maan speelt een heel andere rol. Behalve onze nachten - indirect - verlichten, oefent deze planeet een stille aantrekkingskracht uit. Inmiddels heb ik een beetje begrepen hoe het nu toch kan dat er aan het water wordt getrokken en dat daardoor twee keer per etmaal een verschil in waterpeil ontstaat. Wat wij kennen als eb en vloed, komt simpel gezegd doordat de Maan op magnetische wijze het water op Aarde aantrekt. De Aarde draait langzaam rond, waardoor de Maan steeds een ander gedeelte van het water naar zich toetrekt. Hoe magnetisme werkt heb ik beschreven in ‘Magnetisch Water’ en komt later nog aan de orde in ‘Waterveredeling’.

Het getijverschil varieert, afhankelijk van de locatie op Aarde, de grootte van de zee en van de stroming. In open oceanen is het verschil tussen eb en vloed relatief gering, tussen 0,5 en 1 meter. In meren en afgesloten zeeën is het verschil zeer klein: in de Middellandse Zee bijvoorbeeld is dit ongeveer dertig centimeter. Aan de Hollandse Noordzeekust stijgt het water gemiddeld 1,5 meter en aan de Belgische Noordzeekust is dit al gauw ruim 3,5 meter.

water veredeling

Water is een
informatiedrager
en wij zijn
waterdragers.

Gezien het volume en de inhoud van het voorgaande, zou ik zomaar kunnen besluiten dat het wel mooi is geweest en dat ‘De Schoonheid van Water - Goud van de Toekomst’ beschreven is. Niets is minder waar. Ik zou bijna zeggen, nu begint het pas! Hoe kan ik laten liggen waar het allemaal mee is begonnen? En hoe kan ik nalaten onszelf en het water te helpen weer mooi schoon en energierijk te worden?

Voordat dit hoofdstuk over waterbehandelingen uitmondt in een klinische vergelijking van methodes en technieken, wil ik graag de natuur als context, voorop plaatsen. Water is geen ding en wij zijn geen dingen. Dat blijkt met name uit de permanente uitwisseling, die alsmaar gaande is tussen leven-de wezens. Omdat wij veel van de natuur kunnen leren over onszelf, is het behulpzaam om steeds de parallellen te leggen met andere domeinen in de natuurkunde. Bijvoorbeeld tussen micro- en macro leven, maar ook tussen plantaardige- of dierlijke gemeenschappen en de menselijke gemeenschap. Daarnaast zeker ook tussen de ene wetenschap en de andere, zoals tussen psychologie en metafysica of genetica. Een parallel kan veel verhelderen.

system engineering

De gevoeligheid van planten en dieren voor het milieu is zo sterk, dat uit de samenstelling van een levensgemeenschap precies valt af te lezen hoe de waterkwaliteit over de voorgaande periode is geweest. En omgekeerd: wat de laatste jaren steeds duidelijker wordt is dat veel van die dieren en planten onder water ook een enorme invloed op hun milieu uitoefenen. Ze zijn werkzaam als ‘ecosystem engineers’.

Dit zegt Marten Scheffer in ‘Water - bron van leven en ontwikkeling’. Hij geeft hiermee aan hoeveel invloed de omgeving heeft op ons leven en ook andersom, hoeveel invloed wij hebben op onze omgeving. Een open deur, maar misschien toch niet genoeg bewust gemaakt. In de wetenschappelijke ‘nature-nurture’ discussie over wat een belangrijkere rol speelt in onze ontwikkeling - opvoeding of omgeving - was niet altijd duidelijk dat de werking van onze genetische erfenis niet vastligt. Net zo min als de neurologische verbindingen in onze hersenen vastliggen.

Terug naar het water, is het interessant dat wij ‘onder invloed’ leven en tegelijkertijd, dat wij water kunnen beïnvloeden. Ook in positieve zin! Dat opent perspectieven en dit is waar het weer leuk wordt allemaal.

gevoelig geboren

Water als levensvoorwaarde is essentieel in gezondheid. Zuiver water wel te verstaan, want vervuild water speelt een hoofdrol in ziekte en degeneratie. Wat zuiver is, daar is geen eenduidig antwoord op, als we alle aanbieders van zuivering en optimalisatie nagaan. Is het de afwezigheid van vervuiling en vaste deeltjes? Of is het water zoals het wordt geboren in de natuur? Wat waterzuiveraars met elkaar gemeen hebben is dat zij de ziekmakende elementen uit het water willen verwijderen en bovendien de gezondheidsbevorderende vermogens van water willen herstellen.

Wij moeten water, net als andere essentiële voedingsstoffen, vanuit de omgeving tot ons nemen. Met de komst van gereinigd drinkwater nam ook de menselijke levensverwachting, inclusief de kwaliteit van ons leven, met sprongen toe. Al geldt dat nog steeds niet voor alle aardse bewoners. Het is zelfs zo, dat onze bestaanszekerheid in relatie tot water aan het afnemen is. Waterschaarste rukt op en geeft nu problemen in gebieden waar dit tot voor kort nog niet het geval was.

Drinkwater heeft behandeling nodig, wanneer het niet direct uit een zuivere bron gedronken kan worden. Het is heel gevoelig voor allerlei externe invloeden. Water absorbeert alles wat het tegenkomt, in meer of mindere mate. Denk aan mineralen, organische stoffen (met geuren en kleuren), metalen, vaste deeltjes, chemicaliën, sporen, bacteriën, virussen en alle mogelijke frequenties, inclusief geopathische straling.

Deze gevoeligheid werkt ook de andere kant op! Gelukkig kan water relatief eenvoudig behandeld worden, ten gunste van gezondheid of ter bestrijding van verontreiniging. Zo kan water worden geactiveerd, gebalanceerd of ontsmet met behulp van levende planten, mineralen, metalen, zuurstof en elektriciteit. Dit reinigen kan ook op frequentieniveau na verwijdering van fysieke stoffen. Dit vraagt een energetische kijk op en benadering van het gematerialiseerde leven.

Het lijdt voor mij en vele anderen geen twijfel meer, dat zuiver en vitaal water een enorme impact heeft op onze gezondheid. Daarom geldt ook hier: voorkomen is beter dan genezen. Mijn persoonlijke aandacht gaat vooral uit naar hoe we kunnen voorkomen dat de zorg voor water een problematisch verhaal is.

“A pool just
isn't the same
as the ocean.
It has no energy.
No life.”

Linda Gerber

“Wij zijn meer waterwezens
dan fysieke wezens.
Het water in ons lichaam is
- als het goed is -
de ideale geleider
voor alle soorten energie,
tot en met
de meest subtiele.

Het is van vitaal belang
om genoeg water te drinken
en het is minstens
even belangrijk om
het juiste water
te drinken.”

Jan Bommerez

Enerzijds zijn er de feiten over gezondheid, vervuiling en duurzaamheid. Anderzijds zijn er de bronnen, de watercycli en het regeneratievermogen van de natuur. Wat mij betreft zetten we in op het verbeteren van de kwaliteit van het water, waar ook maar mogelijk. Via onze huizen, via de landbouw en productiebedrijven en via de waterbeheerders. Het water zou er beter uit mogen gaan, dan dat het er in kwam, zeggegd. Waarom zou dit niet kunnen, met alles wat er al is aan technieken, methodes en innovatievermogen?

vraag en antwoord

Naast de vraag: wat is het beste drinkwater voor mij en hoe kom ik er aan, is er de vraag wat wij kunnen doen om water in ere te herstellen. Deze grote vraag valt uiteen in meerdere kleine vragen, ingangen en aandachtspunten, die beantwoordt kunnen worden door wie daartoe gemachtigd is of door wie zich aangesproken voelt. Iedereen kan zichzelf deze vragen stellen. Ik geef hier enkele voorbeelden van vragen die volgens mij voor de hand liggen:

Waterbeheerders en overheid: 95% van het gereinigde leidingwater in huishoudens, wordt besteed aan huishoudelijk gebruik en dagelijkse verzorging. Slechts 5% voor drinken en koken. Is dit sociaal en economisch verantwoord? Vraagt dit niet om gescheiden kanalen van af- en aanvoer? En hoe betreft de watersector natuurlijke werkingen en processen in hun taak om water te reinigen en qua natuurlijke vermogens te optimaliseren?

Landbouw en productiebedrijven: hoe kunnen wij bezuinigen op watergebruik? Hoe reinigen en heractiveren wij het gebruikte water? Waar zijn de inspirerende ‘best cases’, die al werken met een ‘gesloten circuit’?

Gezondheidsinstanties: gezien de werking van water met een optimale kwaliteit, wordt dit voldoende benut in behandeling van aandoeningen? En daarnaast, gezien de mate van watervervuiling door farmaceutische middelen en behandelingen, wordt er prioriteit gegeven aan de voorzuivering van afvalwater?

Particulieren: ‘think beyond the sink’ en vraag jezelf af wat het je waard is om te zorgen dat de 2-3 liter benodigd drinkwater bijdraagt aan je gezondheid, zonder het milieu te belasten? Welk water kies je voor welk gebruik? Hoe kun je zorgen dat het water dat je huis niet onnodig hebt belast? Kun je de kwaliteit ervan zelfs nog verbeteren?

behandeling

Nederlandse waterzuivering bedrijven voorzien Nederland van een relatief goede kwaliteit water, behorend tot het beste drinkwater ter wereld. Dit geeft weinig reden tot waterverbetering lijkt het. Ware het niet dat water een heel bijzonder en energetisch element is in de natuur, waar wij onlosmakelijk deel van uit maken.

Water blijkt een levend medium te zijn in natuurlijke processen en een vermogen te hebben om informatie op nemen uit de omgeving en die op te slaan als in een geheugen. Hierdoor ontstaat er een verschil tussen water in de natuurlijke, oorspronkelijke toestand en leidingwater, dat in reservoirs wordt opgeslagen en via een buizensysteem wordt vervoerd. De afgelopen decennia zijn inzichten, technieken en apparaten ontwikkeld om de kwaliteit van het water op uiteenlopende manieren te beïnvloeden.

Behandeling begint met de verschillende zuiveringsmethoden. Hiervoor zijn verschillende filtersystemen ontwikkeld, waaronder natuurlijke filtering methoden. Deze verwijderen verontreinigingen, zoals zware metalen en andere reststoffen. Vervolgens kan het water worden behandeld op aanwezige bacteriën en virussen. Hierbij zijn ook verschillende methoden in gebruik, van filters en distillatie tot zuurstof-, chemische- en stralingsbehandelingen. Vele ziekten zijn hiermee naar het verleden verbannen.

Na voorgaande methoden is het drinkwater ten aanzien van pathogenen niet schadelijk meer voor onze gezondheid. Vervolgens wordt de pH-waarde van water meestal gecorrigeerd, omdat water met een zure pH-waarde de waterleidingen corrodeert. Ook geldt als uitgangspunt voor drinkwater dat het neutraal (pH 7) of licht basisch is (alkalisch), om aan te sluiten bij de lichamelijke behoefte.

methoden

Naast de behandeling van water op pH-waarde, wordt met zuurstof verrijkt water aangeboden en is er de mogelijkheid water te re-vitaliseren. Dit laatste betekent vooral dat water in de oorspronkelijke, vitale staat wordt teruggebracht. Hiervoor zijn verschillende methoden in omloop, met veel gebruikers in allerlei toepassingsgebieden. Denk hierbij aan productiebedrijven in land- en tuinbouw, veeteelt, wellness toepassingen, therapieën en daarnaast ook aan huishoudelijk gebruik.



INDEX

INLEIDING	11
WOORD VOORAF	12
SCHITTEREND MOMENT	15
DEEL I	
WATER & WELZIJN	20
WATER IS...	22
OVERAL, ALTIJD, ACTIEF	24
BODYMIND	28
WATERLICHAAM	33
ZUURGRAAD/PH	39
ORP & PH	45
HYDRATATIE	47
VRUCHTBAARHEID	51
PREVENTIE & REMEDIE	56
SCHOONHEID	61
GENEZEND WATER	67
BIJZONDERE BRONNEN	71
WATER & VOEDING	74
WATER & ZOUTEN	79
WATER OP TAFEL	83
TAFELWATER	85
SMAAK & BELEVING	92
HARTIG & AROMATISCH	96
ZEEGROEN	101
MEEL & WATER	102
CONSERVEREN	103
IJS	104
ALCOHOL	105
BELEVING & EXPRESSIE	107

DEEL II

WATER & MYSTERIE	120
WETENSCHAP & MYSTERIE	135
INNERLIJKE STRUCTUUR	137
KRACHTIG WATER	145
MAGNETISCH WATER	153
WATER GELEIDING	161
WATER GEHEUGEN	163
FREQUENTIES	165
MEETMETHODEN	177
GEESTRIJK VOCHT	183
WATER WEERSPIEGELT HET LEVEN	189
WATER & PSYCHE	197
HOLY WATER	203
TIJDGEEST	211
ECO-GEO-SOFIE	215
INTERMEZZO	227

DEEL III

WATER & UNIVERSUM	232
BLAUWE PLANEET	237
KRINGLOOP	241
FASEN & GEDAANTEN	245
PRIMARY WATER	261
WATER & LICHT	267
DUURZAAMHEID	285
GOUD VAN DE TOEKOMST	289
WATER CONSUMPTIE	297
FLESSENWATER	301
WATER VOETAFDRUK	309
WATER WAARDE	317
WATER IN KLIMAAT	328
VERZILTING & VERZURING	334
WATER VERVUILING	341
SOORTEN VERVUILING	349
RESTEN & RESIDUEN	355
FREQUENTIES & RESIDUEN	363
WATER BELEID & BEHEER	373
WATER INNOVATIEF	381
SCHONE ENERGIE	389

DEEL IV

WATERVEREDELING

DRINKWATER

409

ONTZOUTEN

415

IONISATIE

418

REINIGEN

425

FILTEREN

426

GRIJS WATER

428

NEUTRALISEREN

430

ACTIVEREN

432

FLOWFORMS

434

EM & WATER

439

OPWAARDEREN

445

EDELWATER

446

HOMEOPATHIE

453

WATER VEREDELING

456

LIEFDEVOL WATER

460

BEELD VERANTWOORDING

FERNANDO LOBO

2-3, 7-8, 10-11, 26-27, 32, 40, 42-43, 44-45, 48-49, 66, 72-73, 80-81, 94-95, 100, 107, 112-113, 128-129, 134, 142-143, 148-149, 150-151, 162-163, 170-171, 172-173, 180-181, 182, 193, 196, 200, 210, 212-213, 214, 216-217, 227, 231, 236, 242-243, 246-247, 248-249 (boven), 268, 272-273, 274-275, 277, 280-281, 284, 290-291, 312-313, 336-337, 372-373, 396, 412-413, 416-417, 424-425, 426-427, 436, 440-441, 449, 468.

GERRIT HOUTSCHILD

6, 9-10, 13-14, 22-23, 24-25, 36-37, 52-53, 56-57, 60-61, 74, 76-77, 88-89, 98, 104-105, 108-109, 137, 138-139, 140-141, 146-147, 154-155, 160, 166-167, 187, 204-205, 220-221, 238-239, 248-249 (onder), 250-251, 252-253, 256-257, 258-259 265, 270-271, 286-287, 294-295, 298-299, 303 , 308, 314-315, 316, 326-327, 340, 345, 346-347, 350-351, 354-355, 375, 378-379, 382-383, 384-385, 390-391, 404-405, 420-421, 450-451, 456-457, 462-463.

GIOVANNA GOMERSBACH

176-177, 178-179, 224, 335, 408, 444-445.

ROBERT BOERMAN

114-115, 118.

WILLEM DENIE

364-365, 386-387.

Op onze blauwe planeet speelt water overduidelijk een centrale rol. Het is een essentieel ingrediënt voor al het aardse leven. Zelfs wij bestaan voor het grootste deel uit water. In zijn diverse vormen heeft dit kostbare natuur-element een eigen persoonlijkheid.

Deze persoonlijkheid staat ook bij Opmeer papier pixels projecten centraal, in alles wat wij doen: in onze contacten, onze adviezen en ons streven om zo zuinig mogelijk met grondstoffen en ons milieu om te gaan. Als familie-bedrijf is het makkelijker om normen en waarden te stellen die niet vanuit een winst oogmerk ontstaan zijn. Waarden die bij Giovanna met haar expertise in waterveredeling eveneens een centrale en cruciale rol spelen.

Onder de noemer duurzaamheid en werken aan een circulaire economie worden vandaag de dag goede stappen gezet om bewust met grondstoffen om te gaan. Met behulp van onze ISO-systemen zoals 9001 en 14001 realiseren wij jaarlijks een reductie van onze milieubelasting en onze gehele productie is CO₂-neutraal. Zo is ons waterverbruik over de afgelopen 10 jaar meer dan gehalveerd.

Samen met onze relaties realiseren wij duurzame oplossingen voor hun communicatie. Dat kan in digitale vorm of met bijvoorbeeld gerecyclede papiersoorten. Voor de productie van papier is wel veel water nodig, maar het gebruikte rivierwater wordt gezuiverd en gaat schoner terug naar de rivier dan toen het werd afgetapt. Daarnaast draagt papier uit duurzaam beheerde bossen met het keurmerk FSC, PEFC of het Ecolabel maximaal bij aan een circulaire economie. Papier wordt vervolgens 7 keer gerecycled voordat het als wc-papier eindigt. De vraag naar papier heeft er ook voor gezorgd dat het Europese bosareaal sterk gegroeid is en dat deze longen van de Aarde weer net zo groot zijn als in de 18^{de} eeuw.

Wij steunen Giovanna in haar missie waterveredeling bij een breed publiek onder de aandacht te brengen en zo de wereld weer een stukje mooier én schoner te maken. Wij zijn er dan ook trots op om een bijdrage te mogen leveren aan de eerste uitgave van haar kunstzinnige boek ‘De Schoonheid van Water - Goud van de Toekomst’.

Samen maken wij ons sterk voor een duurzaam gezonde toekomst!

Boy Opmeer, directeur
Opmeer papier pixels projecten

467

466